

LES ÉTAPES DE L'EXPRESSION ÉCRITE

Étape 1 : choisir le lieu

Fermez les yeux, pensez à un endroit
où vous vous sentez bien.

Écrivez son nom : _____

Étape 2 : lister les détails

Notez en vrac ce que vous voyez, entendez,
sentez dans ce lieu :

- ce que je vois :
 - les couleurs : _____
 - les objets : _____
 - l'ambiance : _____
- ce que j'entends :
 - les bruits : _____
 - les sons : _____
- ce que je sens :
 - les odeurs : _____
- ce que je ressens :
 - mes émotions : _____

Étape 3 : organiser ses idées

Option 1 : du général au détail :

- d'abord une vue d'ensemble
- puis les détails

Option 2 : dans l'espace :

- à gauche / à droite
- devant / derrière
- en haut / en bas

Option 3 : par catégories :

- les meubles
- les couleurs
- l'atmosphère